

Evaluering af min behandling for psoriasis på Læsø Kur.

Startede 20. maj 2013 på et 4 ugers behandlingsforløb for psoriasis på Læsø Kur. Blev i samråd med egen hudlæge, Lars Pind i Kolding, sendt herop i stedet for Israel. Havde meget psoriasis ved ankomst (se billeder herunder).

Har været i saltvandet 2 x 45 min. dagligt, fået lysbehandling 5 gange om ugen og været i solen på terrassen mest muligt. Desuden fik jeg udleveret en rigtig god creme, Beauté Pacifique Xtra Dry-Skin Fix, som havde en meget god virkning.

Disse behandlinger kombineret med sund mad og motion har haft en rigtig god virkning. Er efter 4 uger symptomfri.

Dog ville det være et ekstra plus, hvis der blev indrettet indhegnede solarier neden for terrassen, så man ugeneret kunne få sol på hele kroppen.

Jeg havde selv valgt maden fra plejehjemmet. Den var sund, men ikke særlig spændende.

Jeg håber, at I har fået bedre madtilbud gennem kommunen.

Til sidst en stor ros til det venlige og hjælpsomme personale.

Min konklusion:

Mine 4 ugers dejlige ophold på Læsø har givet et lige så godt resultat som ophold i Israel. Jeg fik tildelt en dejlig lejlighed, hvor det heldigvis er overkommeligt at få besøg af familien. Jeg kan kun anbefale, at de danske hudlæger vil have mere fokus på Læsø Kur. Jeg håber at komme til Læsø Kur igen.

Billeder fra før og efter ophold.

Venlig hilsen

Pia E. Flink