

Min oplevelse i Læsø Kur

Helt fra den første kontakt jeg havde med Læsø Kur, følte jeg mig velkommen. Og oplevelsen af at være velkommen blev bestemt ikke mindre da jeg for fire uger siden ankom til Læsø for første gang.

Jeg blev taget godt imod og vist til rette i de hyggelige og rolige omgivelser. Min behandling gik straks i gang og jeg kom i det varme bassin med 12% saltvand, det var meget behageligt, bortset fra de 2 små skrammer jeg havde på hænder - de sved lidt, men ikke mere end det var til at holde ud. Udover 2 daglige saltbade benyttede jeg mig også ofte af dampbadet og især det udendørs boblebad. Det er en helt fantastisk oplevelse, at sidde udenfor i november og se solen gå ned, imens det varme vand bobler omkring en. Så når det i løbet af de fire uger, engang i mellem kunne være lidt uoverskueligt, skulle over at bade IGEN, så kunne boblebadet hjælpe lidt på motivationen. Desuden var jeg så heldig at være herovre sammen med 7-11 andre psoriasispatienter, det var også med til at gøre oplevelsen endnu bedre. 45 minutter i saltbad er hurtigt overstået, når man har nogen af snakke med.

Foruden den gode oplevelse med selve behandlingen, byder Læsø også på smukke naturoplevelser. Jeg fik især gået nogle gode lange ture ved stranden, selv i mørke er sandet så hvidt, at man let kan orientere sig.

Disse fire uger har været mig-tid, forstået på den måde, at jeg har kunnet slappe af og mærke mig selv, på en måde som ikke er let at nå i en hektisk hverdag.

Men selvom jeg har nydt roen, så har jeg alligevel oplevet og set en masse. Jeg har været i biografen, i uldstuen, i saltsyderiet, på lysstøberi, ved stranden, i skoven, hos frisøren, i motionscenter, til aquafitness, til mindfulness, fået massage og ansigtsbehandling, købt nyt tøj og nye sko og mange andre hyggelige ting.

Og så vil jeg da lige slutte af med at fortælle at behandlingen gav mærkbare resultater allerede i den første uge. Og nu 4 uger efter kan man ikke længere mærke, hvor jeg har haft psoriasis og huden er allerede noget bleget og den skulle gerne fortsætte med at blive lysere, hvor pletterne har været, i løbet af de næste 14 dage.

Alt i alt har det været en rigtig god oplevelse at være henvist til behandling hos Læsø Kur. Så hvis du har psoriasis og skal i behandling eller kender nogen der skal, så kan jeg varmt anbefale Læsø Kur.

Med venlig hilsen Maria Bo Skovsgaard