

## Læsø Kur August 2013

Jeg hedder Leo Andersen – er Lektor på ViaUC – og har haft psoriasis i 20 år. Efterhånden er det temmelig omfattende – i håret – i hovedet – hænder og arme – ryg – ben, og jeg havde så småt indstillet mig på evig kløe mange steder – sår – og skæl omkring den stol, som jeg har siddet på.

Sidste år var jeg tilfældigvis på ferie på Læsø og mødte kortvarigt Læsø kur, og her tændtes et lille håb: Måske kunne noget forandres.

Jeg fik så bevilget et ophold af Marselisborg hospital efter indstilling fra min hudlæge, og da jeg skulle afspadsere 100 dage så blev det August i år at jeg tog chancen.

Al psoriasis i min hovedbund er væk – jeg ser godt ud i kortærmet skjorte og shorts, og min ryg har stadig psoriasis, men nu mindre og med en helt anden blød hud, der ikke skæller og klør.

Så har jeg tabt mig 4 kilo, ikke fordi jeg har sultet mig, men af to grunde: 1. Læsø er en fantastisk ø at bevæge sig rundt på: cykle – løbe – trave, og tage billeder af småø'r sandstrande, tangtage, Jorn hus, søerne med åkander, sælerne, saltsyderiet osv.

2. Læsø er en dejlig ø at skaffe mad på. Havnen er fuld af skrubber, rødspætter og jomfruhummere. Vejkanterne er fulde af nyopgravede kartofler, løg, gulerødder, tomater, augurker, persille osv til en meget rimelig pris.

Jeg er indkvarteret i en smuk lejlighed skråt overfor centret med lidt havudsigt, og tre minutters gang til brugsen og havnen.

I dag da jeg badede i saltbadet kom jeg til at snakke med en lokal sommerhusejer.

Han kom regelmæssigt på Læsø Kur, og hans psoriasis var derfor helt fraværende.

Det var naturligvis dejligt for ham, men han sagde så, at noget af det bedste ved kurstedet var egentlig noget andet, nemlig at man får en dejlig ro og afslappethed ved at komme der.

Det må jeg give han ret i! Det er første gang i mange år at roen og freden har indfundet sig i min normale stressede dagligdag. Gid det kan fortsætte sådan.

Med venlig Hilsen

Leo Andersen

