



## INFORMATIONEN FÜR GÄSTE MIT PSORIASIS



LÆSØ KUR

## INFORMATIONEN FÜR GÄSTE MIT PSORIASIS

Herzlich willkommen bei Læsø Kur, einem Kurbad mit dem besten, was das Meer und die Insel zu bieten haben. Bei Læsø Kur werden Sie mit echter læsøischer Gastfreundschaft und medizinischer Fachkenntnis empfangen. Wir können Sie bestens bei Psoriasis beraten und behandeln.

Die meisten Besucher, die an Psoriasis leiden, werden bei täglicher Nutzung des Bades innerhalb von 1 bis 2 Wochen deutliche Besserung erzielen.

Sie erhalten eine Tages- oder Wochenkarte, mit der Sie alle Einrichtungen des Bades frei nutzen können.

- Salzbäder
- Sauna
- Dampfbäder
- Salzpeeling
- Salzinhalation

Ausserdem können Sie Anwendungen wie Massagen und Packungen erwerben, die psoriatische Gelenksbeschwerden lindern können und dem allgemeinen Wohlbefinden dienen. Unsere Mitarbeiter sind stets um einen angenehmen Aufenthalt für Sie bemüht. Frisches Obst und Getränke stehen gratis für Sie bereit.



## ÜBER LÆSØ UND DAS SALZ

Læsø und seine 2000 Einwohner erreicht man nach 1 ½ Std. entspannender Fährfahrt von Frederikshavn über das Kattegat. Umgeben von 70 km Strand sind 2/3 der Insel unberührte Natur. Hier kann man offene Heidegebiete, Moore, Wiesen, Dünen und Häuser mit Dächern aus Tang erleben. Im südlichen Teil der Insel liegt das Naturschutzgebiet Rønnerne mit einem einzigartigen Vogelbestand und der Læsø Salzsiedehütte, wo die Geschichte des Salzes begann.

Læsøsalz findet man in den besten Restaurants des Landes und man kann es in vielen Geschäften kaufen. Das Salz wird von Hand hergestellt nach Vorschriften, die man bis ins Mittelalter zurückverfolgen kann. In der Siederei kann man die Herstellung verfolgen und Geschichten über das Leben auf Læsø hören.

Wenn die Salzsieder das Salz abgeschöpft haben, bleibt die gesättigte Restlake übrig, die wir für die Behandlung der Psoriasis einsetzen. Die Verwendung von Læsøsalzwasser hat eine jahrhundertelange Tradition und seit 2007 wird die Wirkung gegen Psoriasis dokumentiert.

Læsø Kur wurde im Juni 2008 in der umgebauten ehemaligen Kirche von Vesterø mit hochmodernen Einrichtungen eröffnet. Hier ist moderne Architektur und Kunst im Einklang mit der umgebenden Natur und dem alten Kirchturm.



## ABLAUF DER BADEKUR

Während des Aufenthaltes sollten Sie 2 mal täglich je 1 Stunde im 12% igen Salzwasser baden. Nach dem Baden wird die Haut mit fett-und feuchtigkeitsspendender Creme eingecremt. Die Kopfhaut wird mit 30 % igem Salzwasser eingesprüht. Wir empfehlen Ihnen, cortisonhaltige Cremes und Salben während der Kur abzusetzen, um den vollen Erfolg zu erreichen. Die Kopfhaut kann bei Bedarf mit den für Sie wirkungsvollsten Medikamenten weiterbehandelt werden.

Sie können die Kur entweder selbst mit eigenem Aufenthalt und täglichen Bädern durchführen oder Sie können ein komplettes Paket mit Unterkunft, unter ärztlicher Aufsicht und Behandlung durch eine Krankenschwester wählen.

### Angebote werden

2 Wochen zum Preis von 12.250 DKK oder 4 Wochen zum Preis von 24.700 DKK.

Im Preis enthalten sind Unterkunft, 2 bis 3 x ärztliche Betreuung, regelmäßige Betreuung durch die Krankenschwester, eventuell verordnete UVB- Behandlung , alle verwendeten Salben und Cremes sowie der Eintritt in das Bad.

Die Krankenschwester berät Sie während des Aufenthaltes, was Sie selbst gegen Ihre Psoriasis tun können, wie z.B. Ernährung und Bewegung.

Sie können alle Möglichkeiten des Kurcenters frei nutzen und die Massagen und anderen Anwendungen mit 25 % Rabatt erwerben.

## DIE UNTERKUNFT

Bei dem Komplettpaket können Sie wählen, ob Sie im Hotel oder in einem Ferienhaus oder Ferienwohnung in Gehabstand zum Bad untergebracht werden wollen.

Der Aufenthalt kann mit Abendessen in einem Restaurant der Insel oder eigenem Kochen erfolgen.

### Preisliste

Tageskarte .....	200 DKK
Wochenkarte .....	1000 DKK
Gespräch mit der Krankenschwester .....	480 DKK
UVB-Behandlung, vom eigenen Arzt verordnet pro Tag .....	50 DKK
pro Woche .....	250 DKK
2- Wochen Komplettpreis .....	12.250 DKK
4- Wochen Komplettpreis .....	24.700 DKK



## PRAKTISCHE INFORMATIONEN ZUM KOMPLETTEN KURPAKET

Aufenthalt im Ferienhaus oder Ferienwohnung.

**Mahlzeiten** | Das Frühstück wird selbst zubereitet. Bei Ankunft erhalten Sie ein "Startpaket" mit Kaffee, Tee und anderem. Das Mittagessen wird im Kurbad eingenommen. Das Abendessen kann entweder in einem Restaurant bestellt werden oder wird selbst zubereitet. Bettwäsche und Handtücher für den Kurgast sind vorhanden. Nach Absprache sind gegen Gebühr Übernachtungen von Angehörigen möglich. Für diese muss Bettwäsche extra ausgeliehen werden.

**Freizeit** | Überlegen Sie sich vor der Abreise, wie Sie Ihre Freizeit gestalten wollen. Die Hauptmerkmale der Insel sind die Natur und ein ruhiges Leben. Es gibt Einkaufsmöglichkeiten für den täglichen Bedarf aber kein grosses Kultur- oder Shoppingangebot. Bringen Sie eventuell Fahrrad, Bücher, Handarbeiten oder andere Freizeitartikel selbst mit.

**Wichtig** | Læsø Kur ist rauch- und alkoholfrei und die Nutzung von PC, Mobiltelefon oder anderen Elektronikartikeln ist verboten. Ihre Dauermedikamente bringen Sie bitte selbst von zu Hause mit.



Vesterø Havnegade 28 · DK-9940 Læsø · Tel. 98 49 13 22  
E-mail [info@saltkur.dk](mailto:info@saltkur.dk) · [www.saltkur.dk](http://www.saltkur.dk)



Vesterø Havnegade 28 | DK-9940 Læsø  
Tel. 98 49 13 22 | E-mail [info@saltkur.dk](mailto:info@saltkur.dk) | [www.saltkur.dk](http://www.saltkur.dk)



LÆSØ KUR