



TIL DIG SOM LIDER AF PSORIASIS



LÆSØ KUR

FOR DIG MED PSORIASIS

Velkommen til Læsø Kur, et kursted baseret på det bedste fra havet og fra øen, der ligger midt i det. På Læsø Kur vil vi stå klar med ægte læsøsk gæstfrihed og faglig kompetence til at rådgive og behandle dig, som lider af psoriasis.

De fleste, der lider af psoriasis i lettere eller mellemsvær grad, vil kunne opnå flotte resultater ved 1 - 2 ugers daglige kurbade i Læsø Kur.

Der udstedes et adgangskort for perioden, hvor du frit kan benytte stedets afstressende og helsebringende faciliteter:

- Saltbade
- Saunaer
- Dampbade
- Saltpeeling
- Saltinhalation

Herudover kan man købe behandlinger i form af massage og indpakninger, der kan virke lindrende ved psoriasisgigt og andre lidelser.

Vores personale sørger for at gøre opholdet til en behagelig oplevelse for dig. Det forudsættes dog, at kurgæster er selvhjulpne, og at evt. hjælpemidler medbringes. Frisk frugt og drikkevarer er tilgængelige gratis - og frokost kan købes.



OM LÆSØ OG SALTET

Læsø – med sine 2.000 indbyggere - finder man efter halvanden times afstressende sejlads fra Frederikshavn ude i Kattegat. Omkranset af 70km. strand findes 2/3 af øens areal med uberørt natur, hvor der kan opleves åbne heder, moser, enge, klitter, plantage, huse med tangtage og et fredet område i øens sydlige del, Rønnerne, med et unikt fugleliv. Her finder man også Læsø Saltsyderi, hvorfra historien om saltet går..

Læsø Sydesalt finder du på landets bedste restauranter og efterhånden også i mange butikker. Saltet er håndlavet efter traditioner, som kan dateres tilbage til middelalderen. På Saltsyderiet kan man følge produktionen og høre gode fortællinger om livet på Læsø.

Når saltsyderne har høstet saltet står de tilbage med den mættede saltlage - det er den vi bruger til psoriasisbehandling på Læsø Kur. Brugen af Læsøs saltvand er en århundrede gammel tradition og siden 2007 en dokumenteret form for psoriasisbehandling.

Læsø Kur blev åbnet i juni 2008 og har til huse i topmoderne faciliteter i en ombygget kirke i Vesterø. Her smelter moderne arkitektur og kunst sammen med den smukke natur og det gamle kirketårn.



PSORIASISPATIENTER HENVIST AF HUDLÆGE

Henvisning til 2- eller 4-ugers klimabehandling foregår via hudlæge eller dermatologisk hospitalsafdeling. Henvisningsskema rekvireres hos Læsø Kur.

Under opholdet bades der to gange 1 time dagligt i saltvandsbade (Råbrine 12%), og der gives smalspektret UVB - lys én gang dagligt. Begge dele seks dage om ugen (søndage er behandlingsfri).

Efter badning påsmøres huden fede fugtighedscremer, som alle udleveres til fri afbenyttelse under opholdet. Psoriasis i hovedbund sprayes med restlage (30% saltvand).

Det anbefales at trappe ud af hormonholdige cremer for at få den fulde effekt af opholdet. Dog kan hårbund ved behov behandles med de midler, man anser for mest effektive.

Indledningsvis modtages patienterne af læge og klinisygeplejerske, hvor helbredstilstand og medicinering registreres. Sværhedsgraden af psoriasis vurderes efter den såkaldte Pasi-score, og behandlingen planlægges. Der tages fotos af de hårdest ramte områder for at kunne vurdere, hvordan opholdet har virket på kroppen.

Der vil blive afholdt to - tre lægetilsyn under opholdet alt efter, om det er et 2-ugers eller 4-ugers ophold. Resultater og fotos sendes til henvisende hudlæge efter endt ophold.

PSORIASISPATIENTER HENVIST AF HUDLÆGE

Under opholdet vil der være kontakt med en klinisygeplejerske. I vil komme ind på, hvad netop du kan gøre for at mildne din psoriasis, og hvilke muligheder der er for dette i kurcenteret og i Læsø's natur og tilbud.

Her tænkes specielt på kost, motion og livsførelse generelt.

Til slut vurderer I, hvordan opholdet har virket på dig, og hvad du kan videreføre i din hverdag, når du kommer hjem.

Opholdet er gratis for henviste patienter. Ikke-henviste psoriatikere kan deltage i opholdet mod egenbetaling.

Du kan frit benytte Læsø Kur's øvrige faciliteter under opholdet samt købe behandlinger med 25% rabat.

Børn af henviste patienter vil efter aftale kunne tilbydes skolegang og/eller deltagelse i livet på øens børneinstitutioner.



INDKVARTERING

I forbindelse med 2- og 4-ugers ophold, tilbydes der indkvartering på hotel eller i feriehus/lejlighed.

Hotelindkvartering er på Hotel Havnebakken med morgenmad og aftensmad. Indkvarteringen sker i delt dobbeltværelse, eller i eget værelse mod en mindre egenbetaling. Hotellet ligger i gåafstand fra Læsø Kur. Opholdet arrangeres af Helserejser. Rekvirer brochure på dette hos Læsø Kur eller hos Helserejser på tlf. 3312 6065 - for yderligere information se www.helserejser.dk.

Indkvartering i feriehus/lejlighed sker i gåafstand fra Læsø Kur. Opholdet kan arrangeres med aftensmad på Hotel Havnebakken eller med egen madlavning.



Vesterø Havnegade 28 · DK-9940 Læsø · Tlf. 98 49 13 22
E-mail info@saltkur.dk · www.saltkur.dk



Vesterø Havnegade 28 | DK-9940 Læsø
Tlf. 98 49 13 22 | E-mail info@saltkur.dk | www.saltkur.dk



LÆSØ KUR